



Consejería Profesional *informa*

Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos

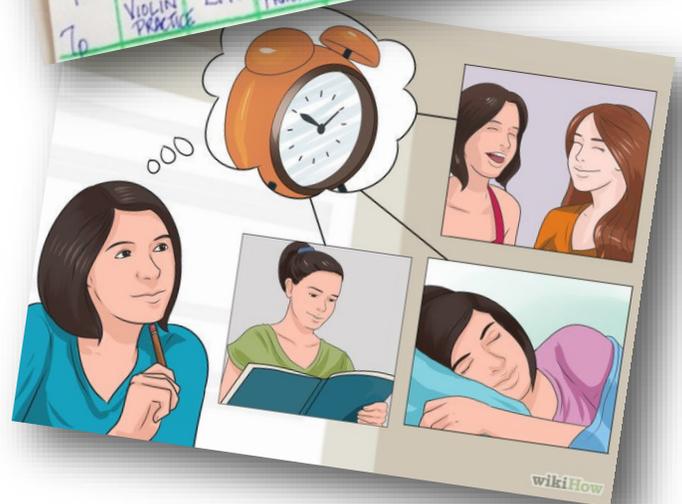


Plan de Estudio Efectivo

Desarrollo de un itinerario real, en el que puedes visualizar claramente tus compromisos semanales relacionados con tu vida estu-

Recomendaciones:

1. Prepara una tabla con los días de la semana y las horas en las que estás despierto.
2. Anota los días y horas de clase, comida y trabajo.
3. Anota cuidadosamente los días y horas de estudio para cada clase, incluyendo tutorías.
4. Al asignar las horas de estudio considera la dificultad de los cursos y tus horas alerta.
5. Acude a tu consejero profesional para recibir más recomendaciones de destrezas de estudio.



IF YOU FAIL TO PLAN, YOU PLAN TO FAIL.



Para desarrollar tu propio plan de estudios y otros hábitos de rápido aprendizaje, solo tienes que comunicarte con tu Consejero Profesional o acudir a su oficina para pautar una cita.

Desarrollado por la Dra. Magaly Mercado, CPL